

諮商輔導暨職涯發展中心  
【105-1 教師輔導知能講座】

場次	主題/主講人	時間/地點	講座內容
1	出走·在路上·回歸 生命的選擇與遭遇 105/10/12(三)13:20-15:00 哈佛講堂	方智勇 /暖暖蛇咖啡館負責人	為何出走台灣？在異國追尋的是什麼？我是國際志工，也是旅人；透過在歐洲與東南亞旅行、工作的見聞與感觸，分享回到台灣後的回顧與省思。
2	親密關係暴力 105/10/18(二)13:20-15:00 哈佛講堂	李姿佳 督導/現代婦女基金會	我們都期待擁有一份美好而自在的親密關係，在其中我們可以做自己也能夠相信對方。當愛中的信任、界線與衝突發生時，我們該如何發展。
3	TED 演講技巧 105/10/20(四)13:20-15:00 哈佛講堂	楊迺仁教授 /世新大學口語傳播系講師	你有獨特的創意和想法，但如果沒有好的說話技巧，一切都是枉然，來聽聽講師分享如何掌握演講原則，輕鬆學會演講成功秘訣。
4	擁抱內在的力量 105/10/26(三)13:20-15:00 哈佛講堂	鍾一健 /旅行作家《我的世界在路上》作者	找到屬於你心中「更重要、更有價值的事」，學會聽從內心、尋找熱情的力量，發現生命旅途中更多的驚喜與禮物。
5	阿德勒勇氣心理學在師生互動中的應用 105/11/02(三)13:20-15:00 哈佛講堂	吳淑禎 /臺灣師範大學副教授	在現今社會身為春風化雨的角色，我們要以什麼態度面對多變又纖細的孩子們，又該以什麼樣的心態面對真實的自己和學生呢？
6	生活舒壓、樂活每一天 105/11/16(三)13:20-15:00 鴻超樓 B1 多功能講堂	李訓維 /中崙諮商所專業督導	誰不想在繁忙的一天後，慵懶的停下腳步，為自己找到一個舒服的角落，好好地用一杯咖啡的時間為自己好好抒發整天的壓力，儲備精力，面對下一次挑戰。
7	聽出心裡話-破解關係中的衝突 105/11/23(三)13:20-15:00 哈佛講堂	陳家維 /政治大學心理師	你聽得出他人話裡的玄外之音，非語言的肢體動作又說出什麼呢？來聽講師分享如何知覺人際互動中的衝突和釐清關係中的不對頻。
8	人生至少歐北來一次 105/11/30(三)13:20-15:00 哈佛講堂	歐北來團隊 /《人生至少歐北來一次，這個島嶼教我的事》作者群	歐北來是一個以居遊的方式旅行，將旅途中的故事分享給大眾，促進，實際體驗在地生活，了解不同方式的團隊。透過分享，發現生活中美好的事物，提供實踐生命的另一種選擇。