

106 學年度第二學期諮商輔導暨職涯發展中心活動一覽表

教師輔導知能講座				
場次	講題/時間、地點	主 講 人	對 象	活動內容
1	別讓情緒綁架你 107/3/14(三)13:20-15:00 鴻超樓 B1 多功能講堂	胡展誥諮商師/ 禾心心理諮商所	教職員 自由報名	透過講師的分享,讓參與者覺察生活中的情緒對於自我的影響,帶著不同的情緒練習,邁向更自在的自我。
2	漫步網路同溫層 107/3/21(三)13:20-15:00 管院哈佛講堂	蘇益賢臨床心理師/ 初色心理治療所	教職員 自由報名	透過講師的分享,讓參與者瞭解網路同溫層效應對於現今的社群互動以及人我關係產生的影響,並進一步思考未來關係建立的型態以及開展更多元的價值。
3	從職場人際與眉角與學生談未來 107/4/11(三)13:20-15:00 哈佛講堂	游美未老師/台北市 專業秘書紀行政人員協會講師	教職員 自由報名	了解職場人際間的應對進退、菜鳥禮儀或是相處間眉眉角角,協助學生對未來工作場域能夠更有預備和想像。
4	趙大鼻的過去與未來 107/5/2(三)13:20-15:00 哈佛講堂	趙祺翔老師/中華 華人講師聯盟、 「大鼻的抗癌日記」作者	教職員 自由報名	因一場生死交關的大病-淋巴癌,改變了他的人生,他以幽默堅強的態度抗癌成功,將經驗集結出書,變身暢銷作家,不斷用他的插圖及演講分享他樂觀積極的人生態度。
5	自己的書局自己扛-承先啟後的甘苦談 107/5/23(三)13:20-15:00 哈佛講堂	羅怡芬/仁偉書局 負責人	教職員 自由報名	透過講師的分享,瞭解講師返鄉前的生活經驗,以及返鄉後經營書店的生命故事與脈絡,並賦予老書店新的靈魂與生命。
6	與學生聊電影 107/5/30(三)13:20-15:00 管院哈佛講堂	黃柏威/ 諮商心理師	教職員 自由報名	講師分享教師們如何透過各式各樣的影片,與學生建立關係、藉由影片與學生有更多元且有品質的互動。
7	特教知能講座 107/6/20(三)13:20-15:00 管院哈佛講堂	孟瑛如/ 國立清華大學特殊教育學系教授	教職員 自由報名	大學是我們的學涯中的最後一哩邁向成功的路,如何帶領孩子創造雙贏,在大學的生涯適應良好,是我們共同的課題,邀請國立清華大學特殊教育學系 孟瑛如教授來分享,特殊生的班級經營。

教師輔導知能 DIY 體驗活動

場次	講題/時間、地點	主 講 人	對 象	活動內容
1	精油緩緩瓶作-香氛療癒 107/5/11(五)13:30-16:00 宗山樓 2F 會議室	張智蔡諮商 心理師/美 國 NAHA 芳 療協會專業 芳療師	教職員 自由報名	放慢腳步,才能重新發現心靈的平靜,靠近自我狀態,找出生活中的小確幸,維持精神、心理和情緒健康的平衡。
2	木工魔法快樂作-溫暖療癒 107/5/16(三)15:10-17:00 宗山樓 2F 會議室	謝錦慶老師 /沁木手作 工作室	教職員 自由報名	貼近原木貼近人心的溫暖感覺,也透過手作感受原木的自然氣息,傳遞這份快樂與療癒給自己友。

★教師 DIY 體驗工作坊報名後請親至諮商中心櫃台繳交部分材料費(費用於活動將近時公告)

★取消報名請於 10 天前完成退費,逾期恕不受理。