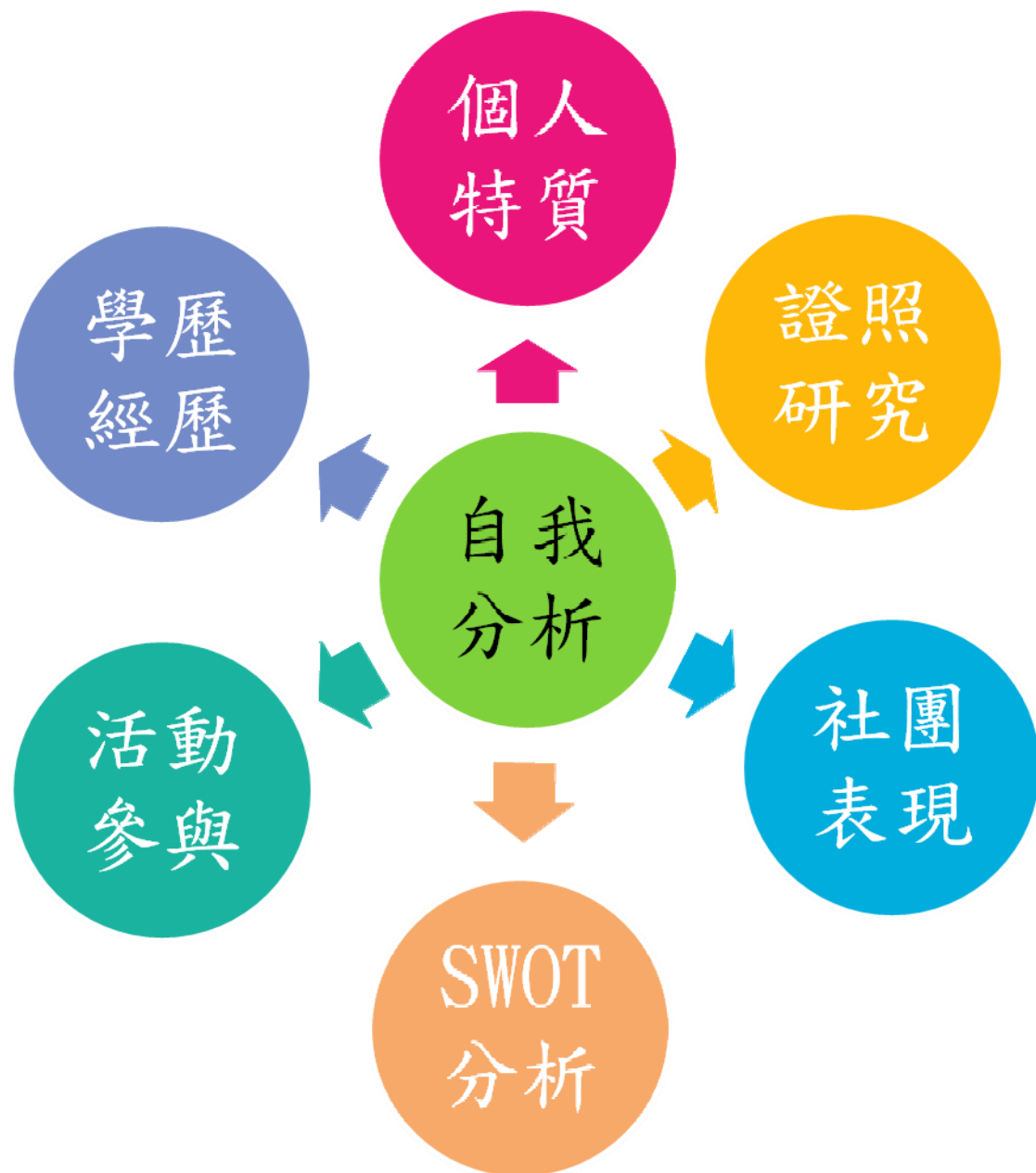


生涯計劃書



生涯計劃書-----

我的未來不是夢；只要一步一步走



1	個人特質
2	學歷經歷
3	證照研究
4	社團表現
5	活動參與
6	SWOT分析

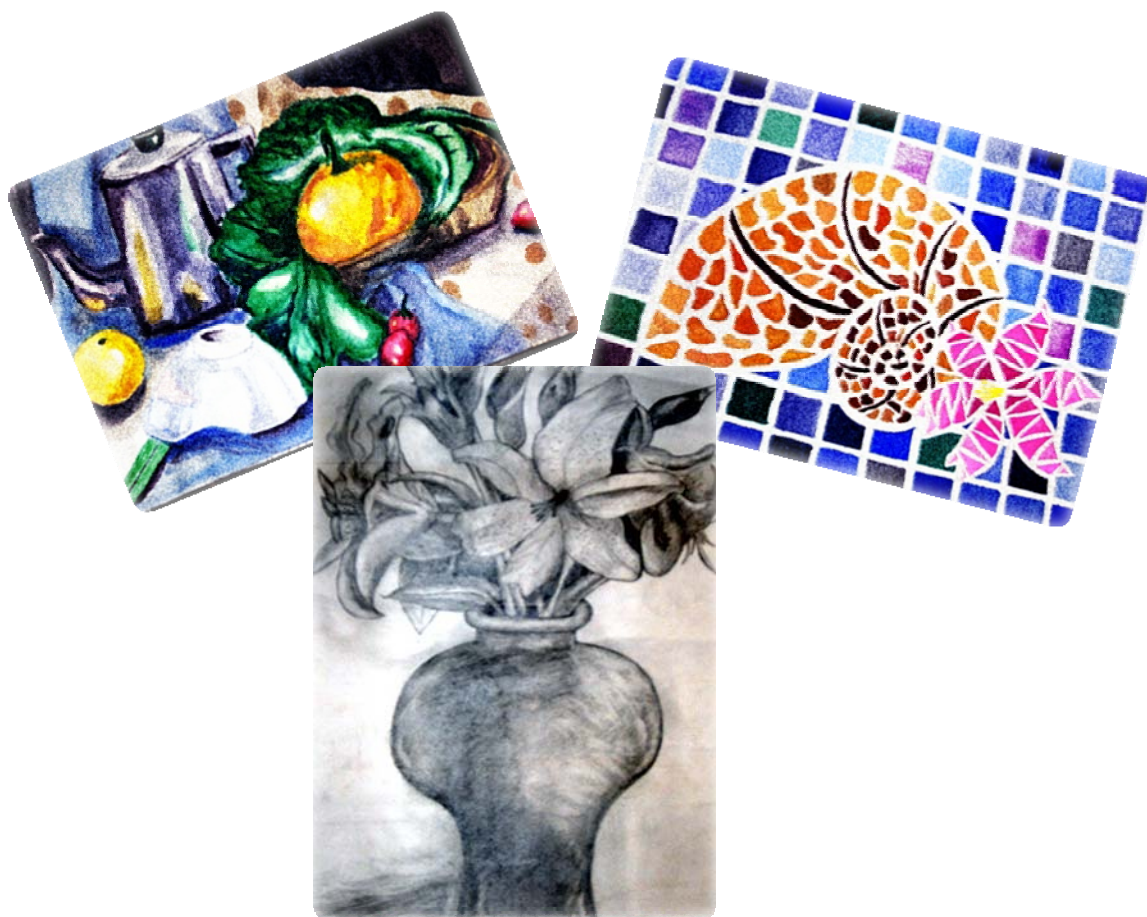
個人特質

(包含個性、能力或興趣)

我是個好奇寶寶，喜歡接觸新事物和人交朋友，對於任何事物我都抱著熱忱的心態，研究探討是我最喜歡的一部份。我樂於和人擁抱、分享、對於和自己不熟的人事都保持尊重、試著了解的同理心來看待。家裡開店的關係，也培養我成為勤勞認真的小孩，對任何事情都盡心盡力。

我的興趣是研究神秘事物、看書、看電影、聽 ICRT、外出踏青和收集郵票。研究神秘事物是我最大的興趣，舉凡外星人、雪怪、百慕達三角洲…等，我喜歡這些的原因，是父親從小讓我看有關這方面的書籍，讓我從小對神秘事物很好奇也很喜歡，父親也藉此教導我「因為不確定所以還有很多可能」希望我什麼事情都不要先拒絕，要先試試看。求學過程中我最有興趣的科目是「英文」，為了增進自己的語文能力，我除了從國小國中去英文班上課，高中去地球村英日語課程，上了大學努力考取證照，並熱愛學習，因為學語言是一件很有趣的事，也希望將來有機會可以到國外進修。

我的專長是演講和繪畫。國小拿過很多繪畫比賽的獎項、國中參加演講比賽得第四名、高中演講比賽得第二名。技能方面是幫人洗頭髮，其餘正在培養。



學歷/經歷

階段	學校	主修學系(科)	位置	學位	時間
大學	<u>明新科技大學</u>	<u>應用外語系</u>	<u>新竹</u>	<u>大學</u>	<u>98年9月~102年6月</u>
高中(職)	<u>國立中壢家商</u>	<u>會計事務科</u>	<u>桃園</u>	<u>高中</u>	<u>95年9月~98年6月</u>
國中	<u>平鎮國中</u>	<u>普通</u>	<u>桃園</u>	<u>國中</u>	<u>92年9月~95年6月</u>
國小	<u>新勢國小</u>	<u>普通</u>	<u>桃園</u>	<u>國小</u>	<u>86年9月~92年6月</u>

名稱	擔任職務	時間
高中-心輔社	無	95年9月 ~ 96年1月
高中-心輔社	無	96年2月 ~ 96年6月
高中-女童軍團	無	96年9月 ~ 97年1月
高中-女童軍團	無	97年2月 ~ 97年6月
大學 98-1-禪心領袖社	無	98年9月 ~ 99年1月
大學 98-2-禪心領袖社	副家族組長	99年2月 ~ 99年6月
大學 98-2-小風車志工團	無	99年2月 ~ 99年6月
大學 99-1-日文社	社長	99年9月 ~ 100年1月
大學 99-1-系學會迎新活動	小隊輔	99年7月 ~ 99年10月

證照/研究

相關證照

98 年 11 月 TOEIC 555 分

98 年 11 月 全民英檢初級

96 年 6 月 TQC 英文輸入

97 年 6 月 TQC 中文輸入 無蝦米

電腦技能

作業系統 Windows

文書處理 Word2003/word2007/Excel2003/Excel2007

程式設計 無

資料庫 無

繪圖與多媒體技術 Photoshop/小畫家

網頁設計與排版 無

其他專業認證資格

96 年 5 月 會計事務丙級

96 年 7 月 電腦軟體應用丙級

語言別	聽			說			讀			寫		
	精	可	略	精	可	略	精	可	略	精	可	略
中文		✓			✓			✓			✓	
英文		✓			✓			✓				✓
日語		✓				✓		✓				✓
閩南			✓			✓			✓			✓
客家		✓				✓			✓			✓

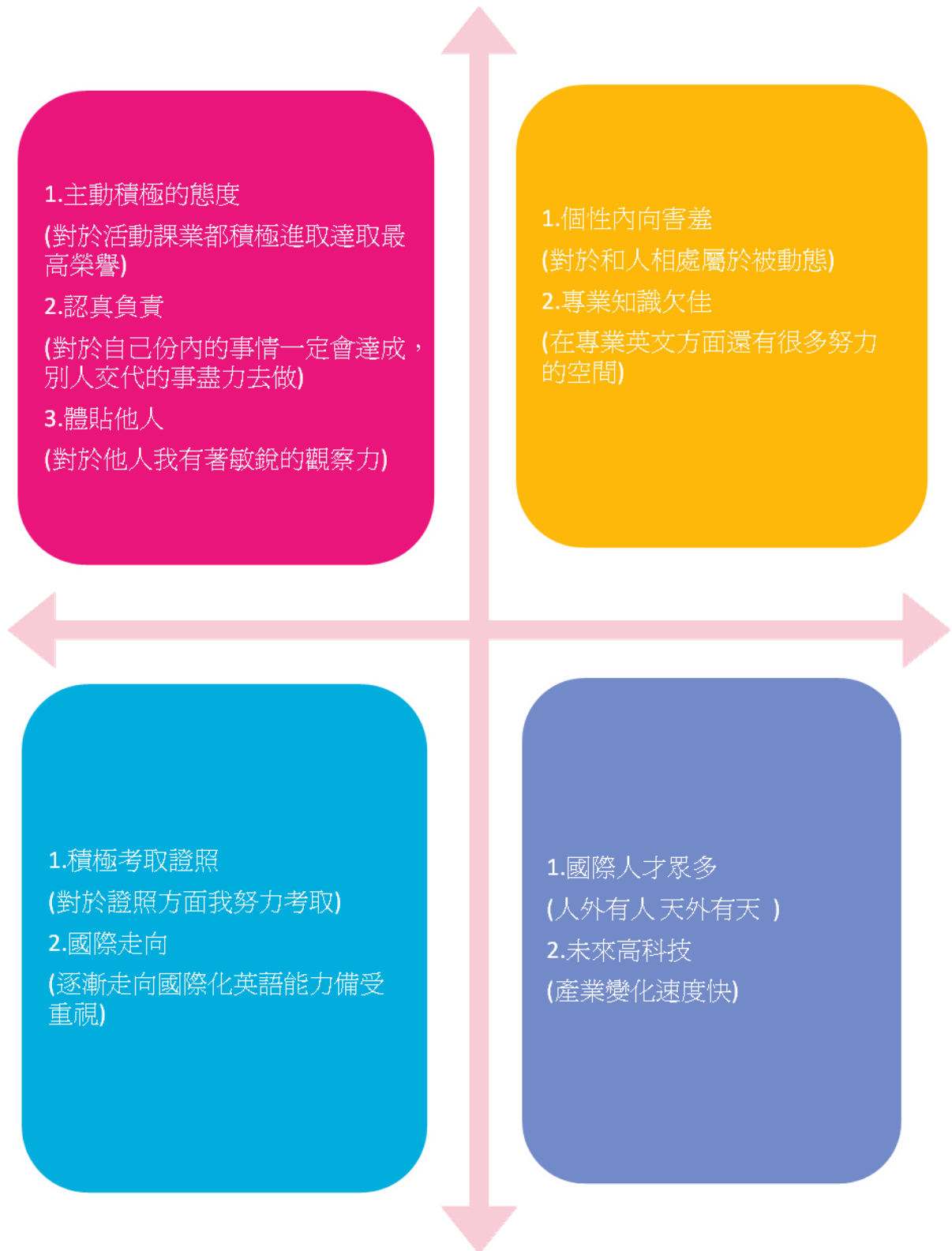
社團表現

名稱	擔任職務	時間
高中-心輔社	無	95年9月 ~ 96年1月
高中-心輔社	無	96年2月 ~ 96年6月
高中-女童軍團	無	96年9月 ~ 97年1月
高中-女童軍團	無	97年2月 ~ 97年6月
大學 98-1-禪心領袖社	無	98年9月 ~ 99年1月
大學 98-2-禪心領袖社	副家族組長	99年2月 ~ 99年6月
大學 98-2-小風車志工團	無	99年2月 ~ 99年6月
大學 99-1-日文社	社長	99年9月 ~ 100年1月
大學 99-1-系學會迎新活動	小隊輔	99年7月 ~ 99年10月

活動參與

活動名稱	時間	主辦單位
風岡文學獎徵文	2010/4	明新科技大學
鋁試不爽	2010/4	明新科技大學住服組
書香計畫	2010/5	全國大專院校學校提升計畫
韓語課程	2009/9	明新科技大學
學生工作坊-襪娃娃 DIY 工作坊	2010/6/2	諮商輔導中心
學生工作坊-人際關係與心理劇	2010/5/2	諮商輔導中心
做荷包的主人~談大學生投資理財	2010/5/12	諮商輔導中心
生命體驗營	2010/3/31	諮商輔導中心
彩繪口罩比賽	2009/10	明新科技大學學生事務處
藝文中心志工培訓	2010/4	藝文中心
2010 教育部海外留遊學宣導研習會	2010/4/7	教育部
神頌表演音樂-瑜珈表演者	2010/5	藝文中心
第六屆亞太國際電漿演討會-招待人員	2009/11	明新科技大學
2009 迎新業用好資在	2009/10/10-10/11	應外資工工管系
校內 信望愛-別錯過 3 聖誕音樂晚會	2009/12/23	明新科技大學
探索世界夢想無限-林義傑	2009	運動管理系
愛滋講座(兩場)	2009	課外活動指導組
校園人權宣導電影欣賞(兩場)	2010	明新科技大學
學校運動會大隊接力	2009/10	明新科技大學
牧羊少年奇幻之旅學生讀書會	2009/12/30	諮商輔導中心
就職講座系列活動	2010/3/29	畢業生事務委員會
99-1 全校工讀生研習會	2010/10/27	服務學習中心
99 年聆聽旋外資應 系迎新	2010/7-10	應外系資工系
TKT 全球的英語教師認證	2010/5/6	應外系
實用寫作工作坊 1	2009/10/21	應外系
實用寫作工作坊 2	2009/10/27	應外系
查字典比賽	2009/9/30	國際交流中心
BULATS 講座	2010/5/13	應外系
歐亞大陸的終點我看見甚麼	2010/3/22	諮商輔導中心
腳踏車研習講座	2010/5	明新科技大學學生事務處
第十六屆真善美身心靈成長營	2010/1/22~1/25	全國大專院校禪學領袖社
四校聯合一日營	2010/3/21	明新清大交大竹教大禪學領袖社
ZEN 鬥士心始	2009/9/26	明新清大交大竹教大禪學領袖社
校外 真愛與美兩岸音樂饗宴_88 水災慈善義演	2009/11/04	財團法人世界領袖教育基金會
領袖會十周年慶暨薪火相傳	2010/5/23	財團法人世界領袖教育基金會
特殊志工服務	2010/4/24~4/25	行政院青年輔導委員會
仁愛之家老人關懷服務	2010/10/09	台灣省私立桃園仁愛之家

SWOT 分析



生 涯 規 劃	短程目標 (大二)	<p>課業方面：充實基礎理論課程，對應用外語系做廣度的了解，為了不讓自己落於人後，除了一些必修的課程，加強自己在學業上的表現，並選修有助於未來職場上有幫助的課程。例如：財經系的證券市場實務。除了配合學校的進度，課後的複習也很重要，把握精讀、熟讀、細讀三原則，相信對於課業方面會很有幫助。</p> <p>自我方面：好好的了解自我，並對興趣、志向、未來好好的做分析思考。</p> <p>語文方面：我會繼續加強我的英日語能力，多接觸相關書籍及節目，增加閱讀、對話及聽寫能力，參加全民英檢或其他語文檢定。</p> <p>證照方面：依照自己的興趣考取有關藝文解說員、導遊等相關證照，增加專業領域知識，也會考取其他方面的證照，與作為將來就業或繼續深造的助力。</p> <p>社團方面：課業固然重要，但人與人之間的相處也是一門重要的課程，我會利用課餘時間積極參與社團活動，增進人際關係。</p> <p>寒暑假方面：如果有留學機會，會好好把握機會。並努力把英日語能力提昇。</p>
	中程目標 (大三、大四)	<p>把握實習機會，並努力朝著自己的夢想努力。一一實踐自己的承諾，並把所學靈活運用在報告、日常生活中。畢業後，我會往研究所繼續發展，精進自己專業知識，並在多餘的時間繼續吸收更多的新知，終身學習，多做、多看，努力成為一個有智慧的讀書人。踏入職場後，依就學時所學的專業領域以及自己的興趣，來選取適合我的工作，發揮所長，努力回饋社會。抱著貢獻的精神，持續為台灣進一份心力，積極參與各種志工活動，並在回饋的同時，學習更多做人處世的道理。</p>
	長程目標 (畢業~)	<ol style="list-style-type: none"> 1.活到老，學到老，畢業後繼續吸收新知識，並努力進取。 2.擔任義工，回饋社會。 3.實踐在校所學的知識。

計 劃 執 行	短程計劃執行 (大二)目前狀況	<ol style="list-style-type: none">1. 達到學期成績 90 分以上，努力保持。2. 自我了解以透過各式各樣的模式分析了解詳細。3. 積極考取證照。4. 社團方面，老師賞欣成為社長努力取得經驗。5. 透過各式各樣的工讀，讓我的經驗更多更豐富。6. 閒暇時間去做志工，讓身心平衡，關懷社會。7. 透過不同管道參與各種校外活動，如花博、演奏會增加視野廣度。8. 努力爭取最佳榮譽。
	中程計劃執行 (大三、大四)	<ol style="list-style-type: none">1. 讀取各式各樣書籍。2. 確立工作類型，努力準備。3. 英文程度繼續提升。4. 參與各式各樣活動取得不同經驗。5. 透過他人長輩們了解更多經驗知識。6. 培養實力。
	長程計劃執行 (畢業後 5 年)	<ol style="list-style-type: none">1. 積極尋找任何機會。2. 繼續進修自己的能力。3. 培養成為未來人。4. 持續的保持好奇心來增加自己的想法與思考的廣度。

我的人生座右銘

Anything worth doing is difficult.