

104-2 諮商輔導暨職涯發展中心活動一覽表

學生心理講座			
場次	主題/主講人	時間/地點	講座內容
1	【認證 B-2-12】 背著吉他靠近你：一個社工 女孩的音樂關懷實踐 賴儀婷 社工師/背著吉他靠 近你一書作者	3/23(三) 15:10-17:00 管 107	透過講師生命故事的分享，瞭解音樂如何和助人 工作結合，如何用音樂接近他人、理解他人及尊 重生命的價值，希望學生在分享中，找到更多生 命的反思與勇氣。
2	【認證 B-2-12】 傾聽你的身體密碼-情緒、 壓力與身體知覺 范維昕 心理師/台灣身心靈 全人健康醫學學會秘書長	3/24(四) 15:10-17:00 哈佛講堂	身體的狀況與我們的情緒有著強烈的連結，有時 身體的不適可能正在提醒我們身心在那裡失衡， 該做些甚麼樣的調整，透過講師的分享，一起來 覺察情緒和身體的關係，讓自己身心更健康。
3	【認證 B-2-12】 發現心之谷-從旅行、書 寫、到國際志工 楊書軒/青年作家	4/12(二) 15:10-17:00 哈佛講堂	透過講師分享結合流浪、生命教育的的國際志 工之旅，體會如何從與人互動的過程療癒自我，開 展更廣闊的生命新視野與正向觀感。
4	【認證 B-2-12】 自我追尋之路-談荒野中的 療效因子 謝貞莉 心理師/東吳大學諮 商中心專任心理師	4/13(三) 15:10-17:00 鴻超樓 B1 多功能 講堂	講師將透過以自然為媒介，將人引領走進環境中 的體驗，不只要將植物帶進人的生活中產生療 效，也把人帶回花草森林所在的大自然中，讓環 境成為既療癒人心、也親近人與自然的關係。
5	【認證 B-2-12】 你的人際卡關沒?-談常見 人際困境與因應之道 王淑鄉 心理師/東吳大學諮 商中心兼任心理師	4/28(四) 15:10-17:00 管 107	透過講師的講述與生活化的舉例，讓學生覺察自 身常經驗到的人際困境，並發展出自我獨特的因 應之道，讓人際互動更自在。
6	【認證 B-2-5】 性別就在你身邊-性別專題 講座 葉冠伶 心理師/行動心理師	5/4(三) 15:10-17:00 宗山樓 4F 會議室	瞭解生活中的習慣、習俗、語言使用，如何影響 我們對於自身性別的知學和回應，進一步思考與 提醒學生，生活中的大小事，其實都與性別有關。
7	【認證 B-2-12】 透視心夢想系列電影欣賞 黃馨嫻 心理師/元培科技大 學	5/16(一) 18:00-20:00 哈佛講堂	講師除回顧影片中的主題外，並反思自身對未來 的想望為何，進一步帶領學生培養熱情、突破困 境、堅持等態度。
8	【認證 B-2-12】 透視心夢想系列電影欣賞- 「麥可傑克森 未來的未來 演唱會」 黃怡菁 心理師/元智大學兼 任心理師	5/18(三) 15:10-17:00 管 107	藉由電影引領學生拓展視野，看見一代巨星如何 用生命實現熱情及突破困境，進一步帶領學生培 養熱情、挑戰、堅持等態度。
9	【認證 B-2-12】 網路世界的鄉民正義?-網 路霸凌專題講座 傅嘉祺 心理師/「張老師」 基金會台北分事務所諮商 心理師	5/24(二) 15:10-17:00 哈佛講堂	匿名網站快速與便利的去個人化思維正在運行 中，大量的評論展現的是正義還是暴力? 虛擬的 網路霸凌是否不知不覺在周遭悄悄的發生，透過 講座，讓學生瞭解網路世界對人我關係的影響。
10	【認證 B-2-12】 「品味幸福·愛加溫」2016 系列講堂-讓愛回家:談修 復關係與面對衝突 李訓維 心理師/中崙諮商中 心 督導	5/31(二) 15:10-17:00 哈佛講堂	以愛為主題，談論原生家庭關係，期望透過講師 的分享，觸動學生思索和家人之關係，並關注其 中對於愛的議題，進而成為幸福生活啟動的開端。
11	【認證 B-2-12】 「看見美好·愛漣漪」系列 影展 黃馨嫻 心理師/元培科技大 學	6/6(一) 18:00-20:00 哈佛講堂	透過電影的欣賞及映後講師對當中主題的分享和 討論，期待激盪學生對生命生活幸福的認知和體 會，厚實生命向上發展的實力。
12	【認證 B-2-13】 在夢想的路上 邱瓊慧 心理師/種子心靈事 業有限公司負責人	6/8(三) 15:10-17:00 管 107	打開夢想的寶盒，開啟展翅高飛的希望，透過講 座鼓勵學生能夠更正向、待希望感的設定未來目 標，追逐夢想。