

- ◆ 明新生涯導航~小心 4 大職涯錯誤
- ◆ 職涯新聞快報!!未來 10 年最搶手職業 教書和種地都在列~
- ◆ 明新新知~「工作-心智圖法基礎概念」講座摘要

明新生涯導航

小心 4 大職涯錯誤

不論是入錯行，或者在工作上失誤，共通點可能都一樣，抱著錯誤的信念，就這樣茫然地埋頭工作一輩子。

我們在職涯中都會犯錯，也許是大方向出錯（例如完全選錯工作領域），也許是日常工作上的錯誤（例如草草了事）。不過，這些錯誤都有兩個共同之處：其一，它們源於某些信念，讓你無法追求自己真正想要的事物；其二，你其實可以避開這些信念。不管你現在幾歲，你都可以從下列幾個錯誤中汲取教訓：

1. 根據有限的資訊選擇工作

對於剛出社會的人來說，可以選擇的工作和公司極多，也只有少數學位會限制你能扮演的角色。許多畢業生會受制於一些假設，例如認為自己只能做些低階的行政工作，而不是學習如何增加自己在市場上的價值。真相是，他們其實無法判定自己適合或不適合什麼工作，因為他們連自己究竟有哪些選擇都不清楚。有些工作在 5 年前根本不存在，也因為如此，這個教訓適用於所有人——世界不停地改變，依照「已知」來做選擇，只會限制你自己。

你應該花時間了解自己的強項和自己喜歡的事物，而不是因為自身背景就緊緊守著某條職涯路徑。此外，記得向朋友、導師、人際網絡甚至是職涯教練請求協助，別把問題和猶豫全留給自己。

2. 盲目地在職涯中前進

有人說，我們會高估自己在1年裡可以創造的成就，卻會低估自己能在5年內創造的成就。許多人會在30多歲時太過自滿，就此不再追求進步；到了這個年紀，許多會過度投入工作本身，不再思考未來，就算有，不少人想的也是成家或買房，而不是職涯。仔細思考工作和工作以外的生活。你全心投入工作，但還是覺得難有突破？主動做些有助職涯進展的事，例如上課、學習新技能、利用小專案提升能力等。

3. 覺得現在改變已經太遲

許多40多歲的人會不願轉換跑道。他們將自己在現職花下的時間視做某種限制，也擔心換了跑道之後收入不佳。不過，他們對現在的工作熟悉無比，這份工作也失去了挑戰性。有時，這樣的感覺會在職涯更早期出現。不要向自己的恐懼低頭。轉換領域或許會拉低薪水，但你可以先存幾個月錢；或許你可以考慮在公司內部轉調，又或許，你可以當志工，或是利用閒暇時間做些別的事。記得提醒自己，你總是有其他的選擇。

4. 什麼都會，但沒有一樣精通

到了50多歲之時，許多人已經在諸多領域皆有所成就。在這個階段裡，最大的錯誤就是沒有好好利用自己的強項：經驗。他們常會試圖一一細數自身成就，進而模糊了焦點。將重點放在描繪特定的職涯故事，聚焦於專業性十足的成就，讓你得以在競爭中鶴立雞群，獲得你想要的工作。一旦向恐懼低頭、不敢成長和改變，這些錯誤在任何年紀都有可能出現。解決問題的第一步，就是認清這些阻擋你前行的想法，並以市場上的真實資訊挑戰它們。花時間了解真正的事實並尋找可靠的建言，就是避免犯下這些錯誤的最好方式。

【黃維德編譯，文章摘自天下雜誌，網址
<http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5078624>】

職涯新聞快報

未來10年最搶手職業 教書和種地都在列

【記者高杉 / 編譯】你正在計劃換個職業，或是正在尋找一些不很過時的職業嗎？好吧，這可能只是個時間問題，一些符合你口味的新興職業即將出現，可供你選擇。據 mydomaine 網站報導，隨著科技的日新月異，現在的一些職業可能在幾年後或更久時間後就消失了。而更令人振奮的是將會出現一系列全新的職業需求，以滿足整個世界變化的需要。未來主義者和未來學家們都不約而同地預測著未來十年將會出現哪些新的職業。下面挑選了四個可能被偏愛並令人對未來充滿期待的職業。

智慧型家居維護工程師

智慧型家居行業正在蓬勃發展，其速度快的令很多人都跟不上。每年都有新的發明創新被應用到家居生活中，從房屋安全到冰箱用電等等各方面。格雷姆·科德林頓是「明日今天全球」公司的未來學家，他認為這些設備和服務會變得越來越多，並將集成整合為新的標準，我們將需要技術專家和工程師來協助確保智慧型家居所有功能的正常運行。

兼職教授

整個教育系統都正在發生著變化，「獨特視角」公司的未來學家喬·坦克斯利預測：「將會需要大量的獨立兼職教授，以轉移到按需分配的教學領域」，技術手段的發展能夠讓尋求自由教學的教授們有機會直接面對受眾。

虛擬現實體驗設計師

當虛擬現實在娛樂和專業的空間變得越來越常見的時候，將會需要有人「能夠在工作、休閒、娛樂、旅行、購物和其他領域來設計和實施虛擬現實體驗」，並讓該客戶體驗令每個人都能夠感到流連忘返。

城市農民

據坦克斯利表示，「21 世紀可能會看到本地農業的回歸」。越來越多的人居住在市區，並認識到了工業化養殖帶來的負面影響越來越大，將會出現對更當地化和可接受選項的需求。

這些新興職業令你感興趣嗎？你夢想的未來職業是什麼呢？

【文章摘自大紀元台灣，網址：

<http://www.epochtimes.com.tw/n184278/%E6%9C%AA%E4%BE%8610%E5%B9%B4%E6%9C%80%E6%90%B6%E6%89%8B%E8%81%B7%E6%A5%AD-%E6%95%99%E6%9B%B8%E5%92%8C%E7%A8%AE%E5%9C%B0%E9%83%BD%E5%9C%A8%E5%88%97.html>】

明新新知

工作-心智圖法基礎概念



時間：105/10/13(四)、土環館 1F
多媒體教室

主講：蔡興正
(孫易新心智圖法基礎應用講師)

所謂心智圖，是呈現「大腦思考」的一張圖，不同屬性的人對心智圖的印象也不同，例如：上班族多認為是用來活動企劃，學生則是認為用來讀書或準備考試用，其實這些應用都是對的。因此，真正的關鍵不是心智圖畫的多漂亮，而是要學會「如何想」才是

重點。所以，心智圖法旨在培養思考方法，這是從小到老都可以學習的方法，只要大腦的思路對了，用在哪裡，都是可以的。

對於大學生而言，大學的生涯，已接近職場，畢業不是學習的終止，而是學習真正的開始。職場有許多的知識，在學校裡是沒有教的，同時職場的需求是解決問題，並不會考標準答案。提升自己的思路，就可以活用於職場工作中，不論是人際溝通、企劃方案、專案管理...等，都有相關應用的學習方法，若是未來職場想要依自己的生活模式發展，例如獲取理想中的薪水、彈性的上班時間、得到工作成就感...等，對於思考力與學習力的訓練就必需更加努力，職場才是真正的考驗。因此，學習心智圖的目標建議為：

1. 統整自己的知識，形成自己的知識庫。
2. 運用創新架構、關鍵字思考法...等，強化自己的創意能力。
3. 熟悉企劃案，專案管理...等內容與步驟，如何快速的構思。

一般繪製心智圖有 6 個步驟：

1. 確認核心主題 2. 掌握大綱架構 3. 運用色彩意涵

4. 延伸內容細節 5. 思考彼此關聯 6. 加入重點插畫

因此，當我們在閱讀一篇文章時，首先先藉由看一遍、想一下、畫重點，並轉成自己的話，如此便能抓住文章核心主題，掌握到大綱架構，並運用色彩意涵，說明文字細節及彼此關聯，進而把知識清楚地表明。本次活動蔡興正老師透過範例講解及實作演練，不斷強化想像力及邏輯思考力，讓參與講座的同學們了解到透過邊畫邊整理思緒，可讓學習充滿趣味，也能激發大腦的潛能！

近期活動資訊

軟能力認證項次	主題/主講者	時間/地點
【B-2-12】	別讓關係綁架你-校園親密關係暴力防治講座/徐名筠/現代婦女基金會社工師	105/10/18(二)15:00-17:00 哈佛講堂
【B-2-12】	讓好故事成為你的生命資產-跟TED學如何說故事/楊迺仁/世新大學口語傳播系講師	105/10/20(四)15:10-17:00 管院 107
【B-2-12】	擁抱內在的力量/鍾一健/旅行作家，我的世界在路上作者	105/10/26(三)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
【B-2-12】	電影賞析：百日告別/曾漢津/中州科技大學(保健與諮商中心輔導老師)	105/10/26(三) 18:10-20:10 管院 107
【B-2-3】	徵文比賽 「那些逝去的，教會我的事」	105/9/12(一)~105/10/31(一)
【B-2-3】	特色主題「美好日常·享確幸」博物館徵件與展覽活動	105/10/3(一)~105/12/16(五) (圖書館展覽)
【B-2-3】	徵件活動 「讓夢想起飛-夢想版設計」競賽	105/10/11(二)~105/11/11(五)
【B-2-3】	徵件活動 「彩虹心田-性別多元」四格漫畫徵選競賽	105/10/17(一)~105/11/11(五)
【B-2-3】	徵件活動「尋找明新校園三寶」	105/10/5(三)~105/11/11(五)
【B-3-7】	「在關係中相遇」-心理劇與關係探索工作坊/張秀娟/毛蟲心理諮商所所長	10/22(六)9:00-16:00 宗山樓 2F 團諮室

PS.以上活動為全校學生自由線上報名

最新徵才訊息

公司名稱	中興紡織廠股份有限公司楊梅化纖廠
公司地址	桃園縣楊梅視中山南路 567 號
聯絡人/ 聯絡方式	陳舜文主任/775908@mail.chung-sing.com.tw /(03)4783141 轉 205
工作職稱	日班輪班技師
公司名稱	力祥半導體股份有限公司
公司地址	新竹縣竹北市台元一街 5 號 9 樓之 6
聯絡人/ 聯絡方式	朱郁婷/人力資源單位/ audrey_chu@upi-semi.com/ (03) 5601666 轉 1033
工作職稱	庫房工讀生
公司名稱	南仁湖企業-湖口營業所(湖口休息站)
公司地址	新竹縣湖口鄉鳳山村榮光路 158 號
聯絡人/ 聯絡方式	程琪/ a0913331266@kentington.com.tw / (03)6960761 轉 11 0931317816
工作職稱	餐飲

其他職缺亦可參考

- ☞ 全國就業 E 網 <http://www.ejob.gov.tw/#&panel1-1&panel2-1>
- ☞ RICH 職場體驗網 <https://rich.yda.gov.tw/richCandidate/>
- ☞ 明新科大諮商暨職涯中心/職涯發展網站/找工作 <http://120.105.3.188/>

欲知徵才詳情或有相關徵才需求，

請洽諮商輔導暨職涯發展中心 !!~



諮商輔導暨職涯發展中心

連絡電話：(03) 5593142#1666

地點：宗山樓 2F