

## 目錄

### 多元・多彩・揮灑彩虹新人生

#### ◆ 金色的生命-活出絢麗的光彩

1. 從旅行中玩味心生活..... 1
2. 環島車伕-「有些事,現在不做,以後也不會做了」..... 12
3. 用愛翻轉生命~<一首搖滾上月球>座談..... 16

#### ◆ 紫色的性別-跨出紅與藍的界線

1. 我的帕斯堤學生~談愛滋防治現況與迷思..... 21
2. 聰明性,勇敢愛-談大學生親密關係與輔導..... 24
3. 圓缺之愛~談身障學生的情感需求與輔導..... 29

#### ◆ 黑色的壓力-告別黑鬱的壓力

1. 紓壓禪-開啟心靈智慧與改善師生關係..... 37
2. 從壓力管理談輔導知能能力的提升..... 42
3. 壓力管理與正念療癒..... 47
4. 珍愛生命的無限可能-如何做好「自殺防治守門人」..... 53

#### ◆ 藍色的職涯-飛向蔚藍的天空

1. 職場無縫接軌,就業力再造-就業學程成果分享與經驗交流..... 57
2. 掌握關鍵四部曲-樂當職涯擺渡人..... 60
3. 青年應有就業力..... 64

#### ◆ 附錄 103 學年度發展性、介入性及處遇性各項工作成效..... 66