

諮商輔導暨職涯發展中心

105學年度第二學期學生心理講座活動一覽表

場次	主題／主講人	時間／地點
認證 B-2-5		
1	孢子囊夢想影展-《隨愛出走》 舊視界文化藝術有限公司師講師群	106/4/11(二)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
2	「杜絕暗夜身影」-談跟蹤騷擾自我保護與防範 吳啟安/警察專科學校助理教授	106/4/27(四)15:20-17:00 管院 107
認證 B-2-12		
1	「我吃，故我在」-正念練習在飲食與生活中的運用 張立人/ 欣漾自然醫學診所醫師	106/3/2(四)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
2	在田埂上流浪 許雅菁/雲門流浪者計畫得主	106/3/15(三)15:00-17:00 管院 1F 哈佛講堂
3	「免費的自由」-不花錢的人生 楊宗翰/「空屋筆記-免費的自由」作者	106/3/22(三)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
4	「好眠師的晚安曲」-重拾睡眠品質 周舒翎/中崙心理諮商所心理師	106/4/12(三)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
5	特色主題 「生活中的美好練習」系列講堂-簡簡單單輕盈你的生活 林珮玲(Ada)/「整理，讓我脫胎換骨」作者	106/5/11(四)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
6	特色主題 「生活中的美好練習」系列講堂-喜樂生活的幽默配方 蕭合儀 /「學會幽默，生活不寂寞」作者	106/6/7(三)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
7	身心障礙者生命故事分享-不用腳的旅行 94 狂 林欣蓓/北京「我是演說家」第五名	106/6/14(三)15:10-17:00 管院 1F 哈佛講堂
認證 B-2-13		
1	「精彩我的生涯」—江湖傳說系列電影欣賞-看她輕輕的飛起 黃怡菁心理師/元智大學兼任心理師	106/5/24(三)13:10-15:00 管院 1F 哈佛講堂