

# 追，尋——找回真實的自己

自我探索成長工作坊

看著鏡中的樣子，你還認得自己嗎？  
有多久沒有好好聽聽心裡的聲音？  
有多久沒有花時間和自己對話？

邀請你加入我們的行列  
踏上一段重新認識自我的旅程  
帶著勇氣、希望和愛  
一起蛻變成更好的自己！



招募對象：明新科大在校生，性別不拘，一場次20人

時間：12/9(六)8:00-17:00

地點：宗山樓2樓團體室

帶領者：蘇亭允、潘玉蠶 實習心理師

報名方式：請掃描右側QR-code進入報名頁面

備註：1)請網路報名後儘速至本中心(宗山樓二樓)填寫資料並繳交保證金(100元)，方才算報名成功

2)全程參與者將於工作坊結束後退還

3)活動當天備有餐點，請同學報名時可填寫用餐

