

學生心理講座

講題/時間、地點	主 講 人	對 象	活動內容
【軟能力認證 B-2-13】 預約一個有夢的未來 —如何思索我的生涯路 106/10/11 (三)15:10-17:00 管院哈佛講堂	陳志恆/諮商 心理師	全校學生 自由報名	透過講師的分享，帶領學生思考人生方向背後的價值、目的與意義，找到自我在生涯中的定位，進一步預約與規劃夢想的未來。
【軟能力認證 B-2-12】 <與生命練愛> <專題講座> 最後一堂生命的課~相信生命價值的奇蹟 10/18(三) 15:00-17:00 管院哈佛講堂	蕭建華老師/ 不倒的蘆葦— 漸凍英雄蕭建 華的生命故事 作者	全校學生 自由報名	透過講師的生命故事，激發學生對於生命意義的省思，提升自我面對困境時的挫折容忍度，建立自我的生命價值。
【軟能力認證 B-2-12】 心想事成的大腦秘密 —心靈影像的力量 106/10/25(三)15:10-17:00 管院哈佛講堂	馬大元/精神 科專科醫師	全校學生 自由報名	透過講師的生命歷程、實務經驗與當事人的故事中，整理出百餘種「心靈影像」和「心靈影像的提醒物」，改變從外在的行為到內在的想法，感受心靈影像的力量。
【軟能力認證 B-2-12】 <與生命練愛> <專題講座> 開啟生活中的正向思考 10/26(四) 15:00-17:00 管院哈佛講堂	高旭繁老師/ 玄奘大學 教 務長	全校學生 自由報名	透過講師的講述與經驗分享，促發學生對於自己過去思考模式的省思，開啟個體未來在生活中，積極運用正向思考，增進自己的生活幸福感。
【軟能力認證 B-2-12】 一場翻轉街頭的內在革命 —人生百味 106/11/1(三)15:10-17:00 管院哈佛講堂	巫彥德/人生 百味創辦人	全校學生 自由報名	透過社會企業的建構與各種簡單有趣的計畫分享，了解人生百味如何藉由群眾參與拉近人與人之間的距離，提升對於人、生命與生活周遭微小事物的關懷。
【軟能力認證 B-2-12】 關於情緒你不知道的事 —擺脫關係中的情緒勒索 106/11/15(三)15:10-17:00 管院哈佛講堂	吳宜蕓/心職 心理諮商所諮 商心理師	全校學生 自由報名	透過講師的分享與講述，認識關係中情緒勒索的樣貌，了解情緒勒索是一種操控的方式，建立更健康的關係互動模式。
【軟能力認證 B-2-13】 紅鼻子醫生計畫分享 —表演藝術在社會參與中的生命實踐 106/11/22 (三)15:10-17:00 管院哈佛講堂	沙丁龐克劇團	全校學生 自由報名	紅鼻子醫生計畫希望能將微笑帶進病房中，透過小丑醫生於病房中的演出，陪伴孩童渡過在醫療時期的疼痛與艱辛，並為此增添一點溫暖的氣息，透過計畫的分享，提升對於每一份生命更多的關懷與珍惜。
【軟能力認證 B-2-12】 生活中的美好練習系列講堂 換個視角發現生活之美 —重新看見海洋 106/11/23(四)15:10-17:00	廖崇信老師/ 荒野保護協會	全校學生 自由報名	透過講師的講述與分享，重新發現生活中的美麗，並提升對於土地的認同與關懷。

管院哈佛講堂			
【軟能力認證 B-2-12】 生活中的美好練習系列講堂 關係過敏人生存指南 -談人際互動與安全感 106/11/30(四)15:10-17:00 管院哈佛講堂	李香盈/諮商 心理師	全校學生 自由報名	從人際過敏談人我互動與安全感對於人我關係的影響，透過這場講座讓你更了解自身的人際互動樣態與安全感的需求。
【軟能力認證 B-2-5】 我們不吵架好嗎? -談關係衝突與經營 106/12/7(四)15:10-17:00 管院哈佛講堂	郭雅真/勵馨 基金會諮商心 理師	全校學生自 由報名	透過講師的分享，了解自己在關係中面對衝突的因應方式與解決之道，更健康經營自己的親密關係。